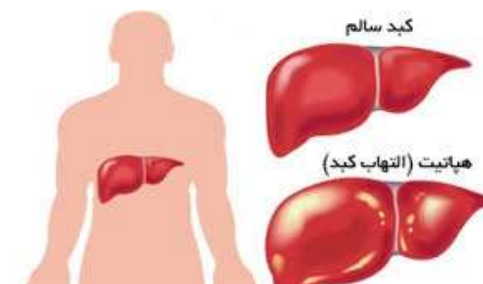


تعریف - هپاتیت به معنای التهاب کبد است .
کبد بزرگترین غده بدن است که در بسیاری از
فعالیت های حیاتی بدن مانند هضم غذا , ذخیره
سازی انرژی در بدن , متوقف کردن خونریزی یا
مقابله با عفونت ها و پاک کردن خون از داروها و
سموم نقش اساسی دارد .

هپاتیت ب : عفونت بافت کبد با ویروس نوع ب
هپاتیت است . که یک بیماری واگیردار است .



راه انتقال بیماری :

- تماس جنسی با فرد آلوده
- تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده
- از مادر به نوزاد حین زایمان
- استفاده مشترک از ابزار تیز آلوده مانند
سرنگ آلوده , تتو , خالکوبی , حجامت
طب سوزنی , سوراخ کردن گوش , لوازم
اصلاح , تیغ , مسواک و ...

علائم و نشانه ها :

دوره کمون (دوره ای که ویروس در بدن هست ولی
هنوز علائمی ایجاد نکرده است) در هپاتیت ب ۳۰
تا ۱۸۰ روز است .

علائم هپاتیت :

- بی اشتها
- درد شکم
- تهوع , اسهال و استفراغ
- ضعف و خستگی طولانی
- زردی
- تیره شدن ادرار و کم رنگ شدن مدفوع
- نارسایی کبد
- سیروز کبدی (تنبلی کبد)
- درگیری کلیه و مفاصل

درمان :

۱-در مرحله حاد : نیاز به درمان ندارد . فقط
استراحت و محدود کردن فعالیت ها تا زمانی
که علائم حاد بیماری برطرف شود .

۲-در مرحله مزمن : مصرف دارو طبق نظر

پزشک

پیشگیری :

۱-تزریق واکسن : (کلیه نوزادان در بدو تولد , افراد
در معرض خطر مانند کادر درمانی , افراد تحت
دیالیز , مصرف کنندگان مکرر خون مانند بیماران
تالاسمی و هموفیلی و همچنین کلیه افراد خانواده
فرد آلوده در یک منزل)

این واکسن در سه مرحله تزریق می شود : نوبت اول
نوبت دوم که یک ماه بعد از تزریق نوبت اول بوده و
نوبت سوم که ۶ ماه بعد از تزریق اول است .

این واکسن را در دوران بارداری و شیردهی نیز می
توان تزریق نمود که ۵ تا ۱۰ سال ایمنی ایجاد می
کند .

۲-کنترل خون و فرآورده های خونی

۳-استفاده از وسایل یک بار مصرف و یا ضد عفونی
کردن آن ها

۴-استفاده از کاندوم و پرهیز از روابط جنسی متعدد

۵-استفاده از دستکش و گان (پیشبند) , عینک
محافظ و سایر وسایل حفاظت فردی هنگام مواجهه
با خون و ترشحات فرد آلوده



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

هپاتیت ب



واحد آموزش سلامت – پازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱۰۶۴۳۳۲۳

آموزش ها و توصیه های لازم :

۱- کلیه افراد خانواده را واکسینه کنید .

۲- بهداشت فردی را رعایت کرده و از وسایل شخصی
مجزا (مانند تیغ اصلاح و مسواک) استفاده کنید .

۳- از ریختن و پاشیدن خون ، بزاق و دیگر مایعات بدن
در محیط جلوگیری کرده و در صورت وقوع آن ، محل را
با محلول هیپو کلرید ۱۰ درصد ضد عفونی کنید .

۴- از تماس مستقیم خون ، بزاق و دیگر مایعات آلوده
بدن با فردی که زخم باز در پوست دارد و یا مخاط افراد
(چشم یا تماس جنسی) جلوگیری نمائید .

۵- در صورت مراجعه به دندانپزشکی ، آزمایشگاه یا
انجام عمل جراحی ، بیماری خود را اطلاع دهید .

۶- زنان باردار آلوده به ویروس جهت کاهش انتقال
ویروس به نوزادشان به پزشک مراجعه نموده و جهت
ایمن سازی نوزاد خود ایمونوگلوبین دریافت نمایند .

۷- افراد آلوده نباید خون ، عضو و بافت اهدا کنند . و
نباید در مراکز تهیه و توزیع غذا مشغول به کار شوند .

۸- از دستگاه فشار خون و تورنیکت مشترک به هیچ
وجه استفاده نشود .

۶- افرادی که مواجهه داشته اند ولی هنوز واکسن
دریافت نکرده اند و یا تیتراژ آن ها به حداکثر نرسیده
است (منظور اندازه مناسب دفاع بدن در برابر ویروس
هپاتیت ب است) حداکثر ۷۲ ساعت فرصت برای
تزریق ایمونو گلوبین دارند .

۷- نوزادان متولد شده از مادران آلوده ، باید ظرف ۱۲
ساعت بعد از تولد ایمونوگلوبین دریافت نمایند .

۸- به علت مقاومت بالای این ویروس که مدت ۷ تا
۱۰ روز بر روی سطوح باقی می ماند و باعث انتقال
آلودگی می شود ، بنابر این وسایل مشترک مانند
قیچی می تواند عامل انتقال ویروس باشد .

۹- لباس ها و وسایل آلوده به خون آلوده به ویروس را
می توان بعد از تمیز کردن خون از آن ها ، با
جوشاندن در دمای ۱۰۰ درجه سانتی گراد به مدت ۵
دقیقه و یا گذاشتن در وایتکس و سفید کننده به مدت
نیم ساعت ضد عفونی نمود .

رژیم غذایی :

مصرف مواد غذایی پر کربوهیدرات (مواد قندی) و
کم پروتئین با چربی متعادل و همچنین مصرف غذا در
حجم کم و دفعات زیاد (به دلیل بی اشتهاپی ، تهوع
و استفراغ)